

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 03.10.2022 do 07.10.2022

Pondělí 3.10.2022

Svačina	kváskový chléb, vajíčková pomazánka, červená paprika (A: 01a,01b,03,07)
Polévka	rybí se zeleninou (A: 01a,04,09)
Oběd 1	francouzské brambory (šunka od kosti 90%) (A: 03,07)
Oběd 2	vepřový plátek na pórku, rýže
doplňěk	voda s citronem, ovocný nápoj, čaj slazený, salát

Úterý 4.10.2022

Svačina	smoothie (pomeranč, mrkev, banán), rohlík (A: 01a)
Polévka	minestrone (zelenina, č. fazole, těstovina) (A: 01a)
Oběd 1	čočka na kyselo s cibulkou, vařené vejce, kys. okurka (A: 03)
Oběd 2	krůtí ragú s jarní cibulkou (smetana), bulgur s pečenou těstovinou, zel. ozdoba (A: 01a,07)
doplňěk	voda s citronem, ovocný nápoj, čaj slazený, pudink (A: 07)

Středa 5.10.2022

Svačina	obložená houska - máslo, sýr, vepřová šunka, ledový salát (A: 01a,07)
Polévka	se zeleninou a játrovou rýží (A: 01a,03,09)
Oběd 1	hovězí maso po burgundsku (kořenová zelenina), šťouchané brambory (A: 01a,07,09)
Oběd 2	špece s borůvkovým přelivem (zakysaná smetana) (A: 01a,03,07)
doplňěk	voda s citronem, mléčný nápoj, čaj slazený, ovoce (A: 07)

Čtvrtek 6.10.2022

Svačina	jogurt, müsli s ovocem, banán (A: 01a,01d,07)
Polévka	krupicová e zeleninou a vejci (A: 01a,03,09)
Oběd 1	vepřová pečeně po selsku, labský knedlík (bramborový s cibulkou), zelí červené kysané (A: 01a,03)
Oběd 2	těstovinový salát se zeleninou a tuňákem, pečivo světlé, tmavé (A: 01a,03,04,07)
doplňěk	voda s citronem, ovocný nápoj, čaj slazený

Pátek 7.10.2022

Svačina	kváskový chléb, sýrová pomazánka, okurka (A: 01a,01b,07)
Polévka	krkonošské kyselo (brambory, vejce, žampiony, chlebový kvásek) (A: 01a,01b,03)
Oběd 1	sekaný máslový řízek, bramborová kaše (A: 01a,03,07)
Oběd 2	rýžové nudle se zeleninou (kari), sýr (A: 07)
doplňěk	voda s citronem, džus, kompot

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.



DOBROU CHUŤ!

vedoucí jídelny:
Libuše Pavlíková

vedoucí kuchař:
Petr Hoffman

